理氣藥

前言

- 定義
  - 凡用以調理氣分疾病，能疏暢氣機，可使氣行通順的藥物，稱為理氣藥。
    - 氣機不暢，主要與肺、肝，脾、胃等臟腑功能失調有關
- 功效
  - 理氣藥大多氣香性溫，其味辛、苦，善於**行散或泄降**
    - 具有調氣健脾，行氣止痛，順氣降逆，疏肝解鬱或破氣散結等功效，適用於氣機不暢所致的氣滯、氣逆等證。

- 理氣藥大多氣香性溫，善於行散或泄降，具有調氣健脾...(理氣藥→先理脾→再疏肝)
  - v.s.芳香化濕藥
    - 凡是氣味芳香，具有化濕運脾作用的藥物

- 配伍
  - 肺氣壅滯如因外邪襲肺者，當配合宣肺化痰止咳之品(羌活、細辛)
  - 如痰熱鬱肺，咳嗽氣喘者，當配合清熱、化痰藥。
  - 脾胃氣滯而兼有濕熱之證者，宜配清利濕熱藥
    - 兼有寒濕困脾者須並用溫中燥濕藥 濕阻中焦→平胃散
  - 食積不化者酌加消食導滯藥
    - 兼脾胃虛弱者又當與益氣健脾藥合用。
  - 至於肝鬱氣滯之證，兼夾證候較多，視其具體病情，酌配養肝、柔肝、活血和營、止痛及健脾等藥。
- 注意事項
  - 理氣藥辛燥者居多，易於耗氣傷陰，故氣虛及陰虧者宜慎用。

木香

- 【來源】雲木香即廣木香，為菊科植物廣木香*Aucklandia lappa* Decne. (*Saussurea lappa* Clarke)；川木香為菊科植物之川木香*Vladimiria soulei* (Franch.) Ling (*Jurinea souliei* Franch.)，藥材均為其乾燥根。本品質地堅實而重，表面黃棕色，木質，香氣濃鬱，故名。
- 【別名】廣木香、雲木香。
- 【性味歸經】苦、辛，溫。歸<u>脾</u>、胃、大腸、膽經。

老木香{枯骨,粗溝}

老木香(油性大,嚼粘牙,味濃郁)

雲木香片(放射紋油室,新貨色鮮)

- 【功效】行氣止痛，溫中和胃。為常用理氣藥。用於：
  - 脘腹氣滯脹痛，腹痛，因消化不良或蟲積等所致的腹滿脹痛均可適用。
  - 脾虛、飲食不化，腹脹泄瀉。
  - 濕熱痢疾瀉泄：對兼有裏急後重，腹部脹悶者更適宜。

【應用 I】

- 脾胃氣滯，脘腹痞滿脹痛，噁心嘔吐，食欲不振。行氣除脹，配陳皮、砂仁、枳殼；開胃消食，伍山楂、神曲、萊菔子。
  - 治寒凝氣滯之脘腹冷痛、嘔吐泄瀉，可與乾薑、桂枝、吳茱萸同用，溫中散寒，理氣止痛
- 療濕阻氣滯之脘悶食少、口粘苔膩，須合蒼朮、藿香、佩蘭，燥濕醒脾、行氣寬中。
  - 若氣滯屬於脾虛者，則配伍白朮、黨參、砂仁之類，理氣健脾，和中助運。

【應用Ⅱ】

- 大腸濕熱，氣滯不暢，瀉痢腹痛，裏急後重
  - 多與黃連合用，以清熱燥濕，行氣止痛。若內有積滯，更配檳榔、枳實、大黃等；下痢膿血，腹痛甚者，還可加用白芍、當歸。
- 肝鬱氣滯，脅肋脹痛，疝氣疼痛
  - 常配柴胡、青皮、川楝子等疏肝理氣之品。寒疝腹痛，亦可配烏藥、小茴香等，溫肝散寒。

【應用Ⅲ】

- 血瘀氣滯，癥瘕疼痛
  - 多與川芎、桃仁、莪朮並用。
- 蟲積腹痛
  - 可配烏梅、花椒、苦楝皮等
- 此外，本品配蟬蛻、防風、秦艽等可治濕疹。滋補劑中佐用木香，可疏通氣機，以防滋膩呆滯，增強療效。<u>行氣生用，止瀉煨用</u>。

【使用注意】本品辛溫香燥，凡陰虛火旺者慎用。

【本草備要】

- 性味：辛苦而溫。
- 功能：
  - 三焦氣分之藥，能升降諸氣，**泄肺氣，疏肝氣，和脾氣**。
  - 殺鬼物，禦瘴霧。去腋臭，實大腸，消食安胎。
- 主治：

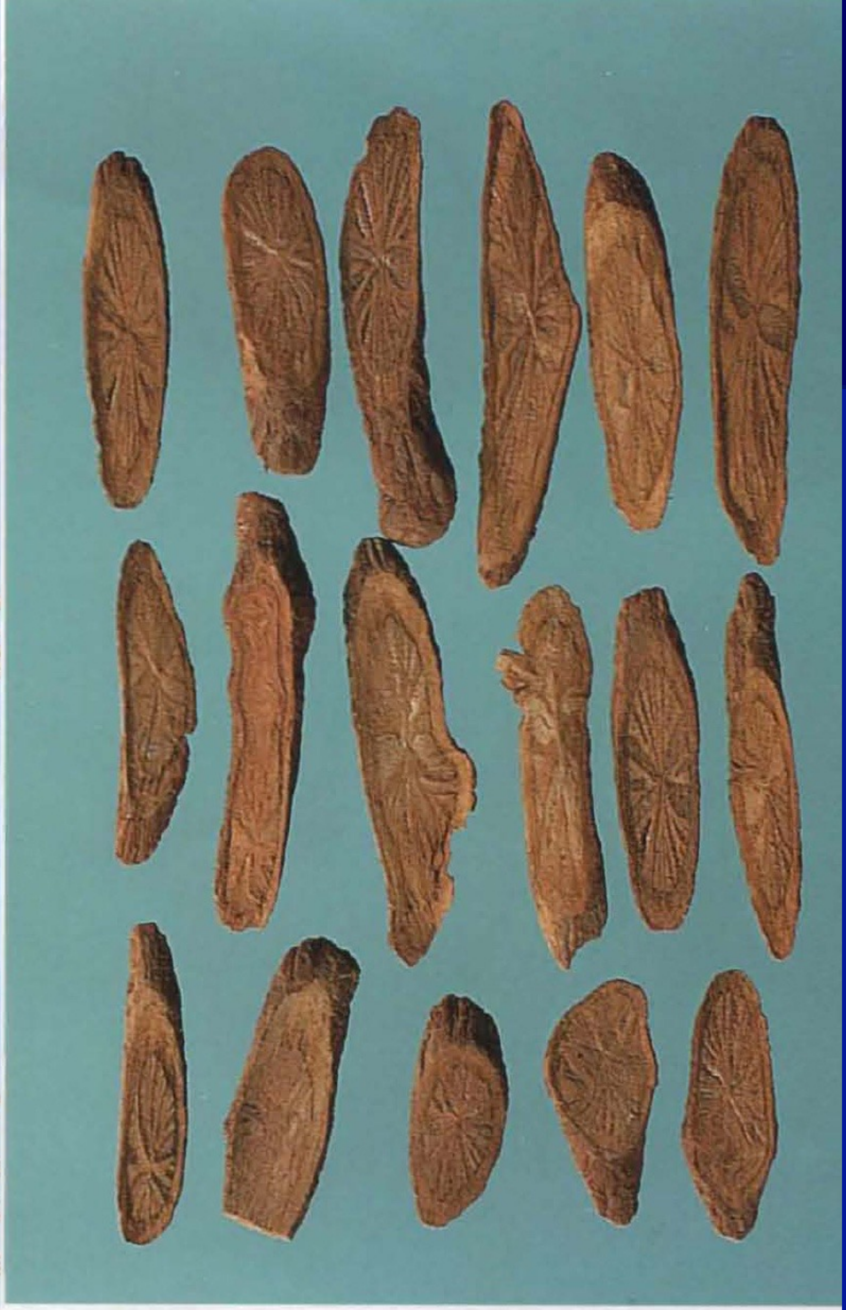
  皆屬胃脘，曰寒、熱、氣、血、濕、痰、食、蚘、悸痛

  - 治一切氣痛，九種心痛，嘔逆反胃，**霍亂瀉痢後重，同檳榔用**。
  - 癃閉，痰壅氣結，痃癖塊，腫毒蠱毒，衝脈為病，氣逆裏急。
- 禁忌：**過服損真氣**。

青木香

- 【來源】馬兜鈴科植物馬兜鈴 *Arishtolochia debilis* Sieb.et Zucc的根。
- 【別名】馬兜鈴根。
- 【性味歸經】辛、苦，微寒。歸肝，胃經。
- 【功效】行氣止痛，解毒消腫。

青木香(圓柱略彎曲,黃褐,脆易斷粗糙)



青木香片(木部寬廣射線明)

【應用 I】

- 行氣止痛
  - 用於肝胃氣滯所致的胸脅脹痛、脘腹疼痛等證。本品能行氣止痛。同與香附、川楝子等配用。
  - 用於夏令飲食不慎，穢濁內阻引起的腹痛。本品有解毒辟穢之功。可以本品單味研末，用溫開水送服。

【應用Ⅱ】

- 解毒消腫
  - 用於毒蛇咬傷。本品內服外敷，能解毒消腫。可與白芷配合同用。

【使用注意】本品不宜多用，多服易引起噁心嘔吐。虛寒患者慎服。